

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для учащихся

22 мая 2025

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлеты « Аппетитные» мясо-куриные	90		8,60	12,73	5,71	141,89
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Икра морковная	50		0,85	2,50	4,22	42,85
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	430		1,98	0,36	11,88	59,10
Итого	553	83,89	20,11	18,77	84,48	559,26

Горячий завтрак (старшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлеты « Аппетитные» мясо-куриные	100		9,67	12,30	6,34	142,61
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94
Икра морковная (доп.гарнир)	50		1,02	2,88	5,08	51,42
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
Итого	613	87,18	23,00	23,56	91,32	654,19

Директор

Зав.производства

